



Stundenplan Übersicht

Yogalounge Buttikon, Franziska Christen, Dorfplatz 5 b, 8863 Buttikon, www.yogalounge-buttikon.ch, 079 231 06 80

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 – 10.15 Hatha Yoga	09.00 – 12.00 Yoga-Therapie	09.00 – 10.15 Hatha Yoga	09.00 – 10.15 Hatha Yoga 60+		09.00 – 10.15 Hatha Yoga letzter Sa. im Monat
ab 10.30 YogaTherapie		ab 10.30 - YogaTherapie	ab 10.30 - YogaTherapie		
19.30 – 20.45 Hatha Yoga		19.00 – 20.15 Yin Yoga	18.30 - 19.45 Hatha Yoga	Neu ab Sept. 23 19.00 – 20.00 Meditation 1. Freitag im Monat	

Während der Sommermonate finden alle Morgenstunden, bei entsprechendem Wetter, um 8.30 Uhr in der Badi Lachen statt!

Abwesenheiten (Ferien/Weiterbildung) 2. Halbjahr 23 (während dieser Zeit findet kein Yoga statt)

Mo. 17.07. – Fr. 04.08.23

Mo. 16.10. – So. 22.10.23

Mo. 06.11. – Fr. 24.11.23