



## Stundenplan Übersicht

Yogalounge Buttikon, Franziska Christen, Dorfplatz 5 b, 8863 Buttikon, [www.yogalounge-buttikon.ch](http://www.yogalounge-buttikon.ch), 079 231 06 80

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle	ab 9.30 YogaTherapie	09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle	09.00 – 10.15 Hatha Yoga 60+	09.00 – 10.15 Hatha Yoga für Alle spontane Ansage
ab 10.30 YogaTherapie	YogaTherapie	ab 10.30 YogaTherapie		
		ab 17.00 YogaTherapie		
19.30 – 20.45 Hatha Yoga für Alle		19.00 – 20.15 Yin Yoga	18.30 - 19.45 Hatha Yoga für Alle	

Während der Sommermonate finden alle Morgenstunden bei entsprechendem Wetter um 8.30 Uhr in der Badi Lachen statt!

**Abwesenheiten** (während dieser Zeit findet kein Yoga statt)

Mo. 10.10. – Sa. 15.10.22 (Weiterbildung)

Mo. 17.10. – Sa. 22.10.22 (Herbstferien)

Mo. 19.12. – Sa. 31.12.22 (Weihnachtsferien)